**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**Họ và tên:**…………………………………. **Mã SV:** ……………….....

**Khóa:** …….. **Ngành:**……………………………………………………….

**Học lớp KNM:** ……… **Đợt học:** ………………………………………….

*(Đợt 1: 04/7 – 07/8/2022; Đợt 2: 18/7 – 21/8/2022)*

**BÀI TẬP BỔ SUNG KIẾN THỨC**

**Áp dụng cho sinh viên của Trường Đại học Vinh**

**Câu số 1:** Em hãy giới thiệu ngắn gọn về bản thân? Mục tiêu nghề nghiệp và các thành tích mà em đã đạt được

* Phương pháp giải quyết áp lực và căng thẳng của em?

**Câu số 2:** Em hãy mô tả một số tình huống em chịu áp lực công việc và hoàn thành đúng hạn? Liên hệ đến các thành công của em?

* Trình bày những tình huống chứng tỏ khả năng làm việc dưới áp lực cao của em?